


「栗原はるみさんのレシピと楽しむL'Oven頒布会」原材料一覧

【1回目】


バゲット

	原材料	小麦粉（国内製造）、発酵種、食塩、パン酵母、モルトエキスパウダー、米粉、（一部に小麦を含む）							
	アレルギー	小麦							
	栄養成分(1本あたり)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	コレステロール
		364kcal	12.1g	1.8g	74.9g	2.0g	0.4g	0.0g	0mg

フィグのプチブール


	原材料	小麦粉（国内製造）、いちじく加工品（乾燥いちじく、砂糖、赤ワイン、米粉、エタノール、レモン果汁、香辛料）、ライ麦粉、発酵種、食塩、はちみつ、ショートニング、パン酵母、モルトエキス、米粉/香料、酸化防止剤（亜硫酸塩）、（一部に小麦を含む）							
	アレルギー	小麦							
	栄養成分(1個あたり)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	コレステロール
		151kcal	4.1g	1.0g	31.3g	0.7g	1.5g	0.0g	0mg

トマトとバジルのケーキサレ


	原材料	小麦粉（国内製造）、卵、牛乳、チーズ、植物油、トマト加工品（トマト、植物油、食塩）、発酵風味液、たまねぎ加工品（たまねぎ、植物油）、バジル加工品（バジル、植物油、食塩）、りんご酢、チーズペースト、食塩、黒こしょう/膨脹剤、pH調整剤、グリシン、乳化剤、増粘剤（アルギン酸エステル、増粘多糖類）、保存料（ナイシン）、香料、リゾチーム、（一部に卵・小麦・乳成分・大豆・りんごを含む）							
	アレルギー	卵・小麦・乳成分・大豆・りんご							
	栄養成分(1個あたり)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	コレステロール
		557kcal	17.3g	31.1g	51.9g	3.1g	7.2g	0.5g	153mg

【2回目】


オリーブのプチブール

	原材料	小麦粉（国内製造）、塩漬オリーブ（オリーブ（スペイン））、ライ麦粉、発酵種、はちみつ、食塩、ショートニング、パン酵母、モルトエキス、米粉/酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）、調味料（アミノ酸）、（一部に小麦を含む）							
	アレルギー	小麦							
	栄養成分(1個あたり)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	コレステロール
		131kcal	3.8g	1.9g	24.6g	0.9g	0.3g	0.0g	0mg


豆乳のプチブール

	原材料	小麦粉（国内製造）、豆乳、ライ麦粉、発酵種、ショートニング、はちみつ、食塩、パン酵母、モルトエキス、米粉、（一部に小麦・大豆を含む）							
	アレルギー	小麦・大豆							
	栄養成分(1個あたり)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	コレステロール
		130kcal	3.9g	2.7g	22.6g	0.5g	0.9g	0.0g	0mg

ケールのパヴェ


	原材料	小麦粉（国内製造）、加工油脂、ケールパウダー、はちみつ、食塩、パン酵母、醸造酢、卵、乳等を主要原料とする食品/加工デンプン、（一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む）							
	アレルギー	卵・小麦・乳成分・大豆							
	栄養成分(1個あたり)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	コレステロール
		101kcal	3.5g	1.1g	19.2g	0.4g	0.4g	0.0g	0mg

にんじんとかぼちゃのパヴェ

	原材料	小麦粉（国内製造）、にんじんペースト、かぼちゃペースト、はちみつ、加糖りんごピューレ、加工油脂、食塩、パン酵母、醸造酢、卵、乳等を主要原料とする食品/加工デンプン、（一部に卵・小麦・乳成分・大豆・りんごを含む）							
	アレルギー	卵・小麦・乳成分・大豆・りんご							
	栄養成分(1個あたり)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	コレステロール
		105kcal	3.4g	1.1g	20.3g	0.4g	0.3g	0.0g	0mg

【3回目】


超熟お取り寄せ手づくり食パン

	原材料	小麦粉（小麦（北海道産））、砂糖、ショートニング、バター、パン酵母、食塩、米粉、（一部に小麦・乳成分を含む）							
	アレルギー	小麦・乳成分							
	栄養成分(1本当たり)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	コレステロール
		2064kcal	57.5g	37.9g	373.2g	8.7g	17.6g	0.5g	31mg

カンパーニュスライス

	原材料	小麦粉（国内製造）、ライ麦粉、発酵種、オリーブオイル、パン酵母、食塩、糖類、モルトエキス、米粉/加工デンプン、（一部に小麦を含む）							
	アレルギー	小麦							
	栄養成分(1包装当たり)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	コレステロール
		258kcal	7.4g	4.0g	48.1g	1.2g	0.6g	0.0g	0mg

十一穀のカンパーニュスライス

	原材料	小麦粉（国内製造）、ライ麦加工品（ライ麦、食塩）、雑穀加工品（大麦、煮豆（黒豆、緑豆、小豆）、もちきび、もちあわ、黒米、黒ごま、アマランサス）、小麦全粒粉、ショートニング、はちみつ、黒糖蜜、発酵種、食塩、パン酵母、モルトエキス、醸造酢、米粉、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）							
	アレルギー	小麦・大豆・ごま							
	栄養成分(1包装当たり)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	コレステロール
		435kcal	12.5g	6.5g	81.5g	1.7g	2.3g	0.0g	0mg